

## KAŽDÝ PROBLÉM MÁ SVÉ ŘEŠENÍ!

### Moderní stravování – funkční výživa Balancer ADEPT



- Neobsahuje „prázdné kalorie“ a sacharidy
- Obohacený o vitamíny, antioxidanty, vlákninu.
- Snadný a rychlý na přípravu
- Nezávadný



KDYŽ JE ŘEČ O  
BÍLKOVINÁCH,  
TUCÍCH A  
CUKRECH

**BÍLKOVINY  
JSOU NA  
PRVNÍM  
MÍSTĚ!**

# KOLIK BÍLKOVIN POTŘEBUJE BĚŽNÝ ČLOVĚK?



Člověk o hmotnosti 60kg



60-90 g = 500-600 g KUŘECÍHO MASA

## KAM VEDE NEDOSTATEK BÍLKOVIN?



Nedostatek bílkovin

SARKOPENIE = úbytek svalové hmoty

Slabost, nedostatek energie, vypadávání vlasů, kožní problémy atd.  
Nesprávná funkce trávicí soustavy

Rychlejší stárnutí

Kvalitních bílkovin je v našem jídelníčku **velký nedostatek!**

# TEMPO ŽIVOTA SE NEUSTÁLE ZRYCHLUJE!



NEMÁME DOSTATEK ČASU  
NA PLNOHODNOTNÝ OBĚD

VEŠKERÉ SVAČINY JSOU  
SLOŽENY PŘEVÁŽNĚ ZE  
SACHARIDŮ

BUĎ NÁM CHYBÍ VHODNÉ  
MÍSTO NEBO ČAS NA  
PŘÍPRAVU

## KAŽDÝ PROBLÉM MÁ SVÉ ŘEŠENÍ!

### Moderní stravování – funkční výživa Balancer ADEPT



- Neobsahuje „prázdné kalorie“ a sacharidy
- Obohacený o vitamíny, antioxidanty, vlákninu.
- Snadný a rychlý na přípravu
- Nezávadný

# Doporučené dávkování BALANCER ADEPT



Pro udržení BALANCU VAŠEHO ZDRAVÍ a MLÁDÍ stačí užívat:

✓ 1-2 porce nápoje denně.



Doporučujeme dodržovat pitný režim – pít alespoň 2 litry vody denně.

## Program na hubnutí s BALANCER ADEPT



### 1. Program EXPRESS

Délka programu – 3 dny.

MENU:

- ✓ Plnohodnotná snídaně;
- ✓ Oběd obsahující BALANCER ADEPT;
- ✓ Svačina, například čerstvý salát a 1 ovoce, nebo hrst ořechů (kešů, mandle, vlašské ořechy, cedrové oříšky, lískový ořech)
- ✓ Večeře obsahující BALANCER ADEPT;
- ✓ Druhá večeře obsahující BALANCER ADEPT.



Takovým způsobem se díky kalorickému deficitu snadno zbavíte nadbytečných kilogramů a zároveň svému tělu dáváte dostatečné množství bílkovin.



Doporučujeme dodržovat pitný režim – pít alespoň 2 litry vody denně.



## 2. Program TURBO

!!! Tento program je vhodný pro ty, kteří potřebují okamžitě shodit přebytečné kilogramy, aby si například mohli obléct svoje oblíbené šaty na důležitou akci.

Délka programu – 1 den.

MENU:

✓ Během tohoto dne užíváte pouze nápoj BALANCER ADEPT. Můžete užít až 5 porcí tohoto nápoje za den!



**5 porcí Balanceru denně = pouze 1100 kcal**  
Dané množství zajistí zaručí kalorický deficit a dovolí Vaším stěvům si odpočinout a zregenerovat.



Doporučujeme dodržovat pitný režim – pít alespoň 2 litry vody denně.

## JAKÝ MÁME VÝSLEDEK?



- PRAVIDELNÁ, ZDRAVÁ A PLNOHODNOTNÁ VÝŽIVA
- HUBNUTÍ BEZ STRESU A TRÁPENÍ SE
- SKVĚLÁ FORMA S PŘÍCHUTÍ A BEZ HLADOVĚNÍ
- PÉČE A EKOLOGICKÝ PŘÍSTUP K SOBĚ A KE SVÉMU TĚLU